

# Christmas

薬膳料理教室 2023  
薬膳スタイル藍ai

12月  
**10**日  
(日)  
並木交流センター  
(つくば市並木4-2-1)  
10:00~13:00

12月  
**19**日  
(火)  
吾妻交流センター  
(つくば市吾妻1-10-1)  
10:00~13:00

参加費：4500円  
(材料費・税込)

## menu

カップサラダ  
牛肉の赤ワイン煮込み  
りんごのクラフティ

お問い合わせ・お申し込み

TEL：080-4355-1124

LINE



Mail

nichi.nichi.kore  
koujitsu7@yahoo.co.jp



HP



代表：中島直子